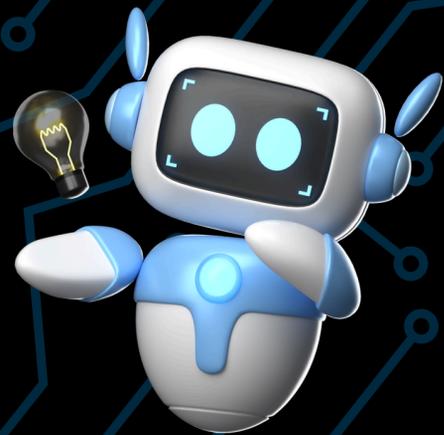


T.A.L.K. FRAMEWORK



像对待一位值得信赖的合作者一样使用 AI，自然地交流、跟随你的好奇心，让它帮助你构建有意义的东西。

T

TALK IT OUT



只要说出你在想什么，不需要任何特别的措辞。

像向同事解释一样，把你的想法、问题或挑战直接说出来就好。当你把思路讲出来时，AI 的效果会更好。

A

ASK, EXPLORE, WONDER



用好奇心来引导对话。

让你的疑问带路。你不需要把问题组织得完美无缺，只要顺着自己的思路往前走，看看它会带你去哪里。

L

LISTEN, THEN PUSH BACK



AI 提供的是想法，而不是指令。

要有批判性思考，停下来反思、调整和修改。运用你的专业判断，该质疑就质疑，也可以要求 AI 说明得更清楚。

K

KEEP IT GOING... THEN CREATE



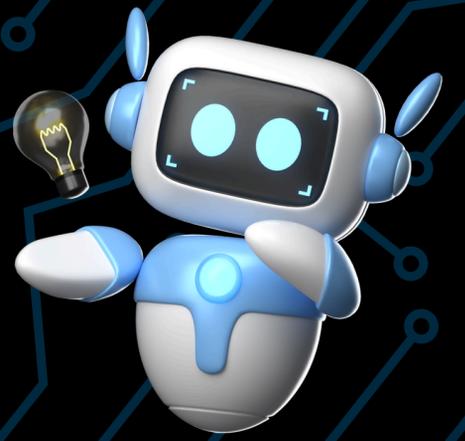
利用对话，一起把想法建构出来。

当你理清自己的思路之后，可以让 AI 帮你把想法具体化。当你们达到一致时，你就可以请它帮助你制作

DOOR

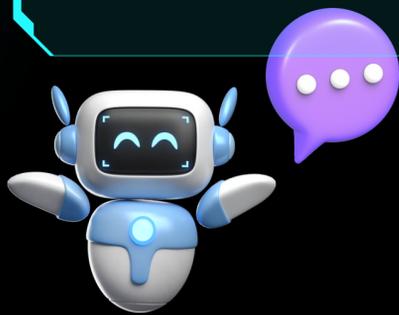
T.A.L.K. FRAMEWORK

Use AI like a trusted collaborator: speak naturally, follow your curiosity, and let it help you build something meaningful.



T

TALK IT OUT



只要说出你在想什么，
不需要任何特别的措辞。

像向同事解释一样，把你的想法、问题或挑战直接说出来就好。
当你把思路讲出来时，AI 的效果会更好。

Talk it Out-Examples:

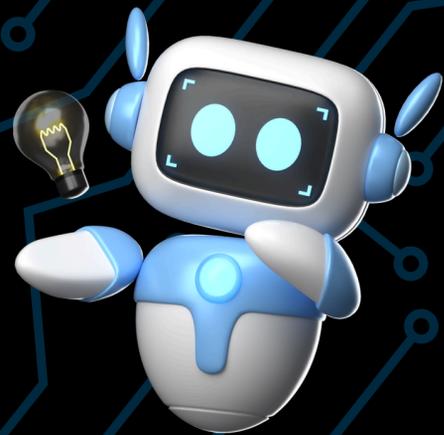
“嗨，你今天过得怎么样？我正在计划一节关于生态系统的课程，但我想让它更偏向学生主导。我们能不能一起 brainstorm 一下？”

“希望你今天一切顺利。我在一件事上有点困惑，想请你帮帮我。我不太确定如何支持一个在小组合作中会闭塞自己的学生。”

我喜欢一开始先问问我的 AI 今天怎么样，我会像和一个人对话那样跟它说话。

T.A.L.K. FRAMEWORK

Use AI like a trusted collaborator: speak naturally, follow your curiosity, and let it help you build something meaningful.



A

ASK, EXPLORE,
WONDER



用好奇心来引导对话。

让你的疑问带路。你不需要把问题组织得完美无缺，只要顺着自己的思路往前走，看看它会带你去哪里。

Ask, Explore, Wonder-Starters:

“谢谢你之前提供的那些想法，如果我把这个点子用在年龄更小的学生身上，你觉得怎么样？”

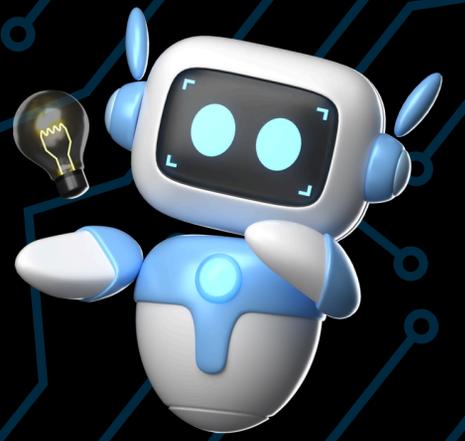
“你说得非常准确，那为什么学生会在这个概念上感到困难呢？”

“我觉得我们可能忽略了什么，我想知道有没有其他的教学方式可以尝试？”

我常常在对话中加入一些连接性的表达，就像我在和一个人说话一样。比如说：“我很喜欢你刚刚给我的那个想法……”

T.A.L.K. FRAMEWORK

Use AI like a trusted collaborator: speak naturally, follow your curiosity, and let it help you build something meaningful.



**LISTEN, THEN
PUSH BACK**



AI 提供的是想法，而不是指令。

要有批判性思考，停下来反思、调整和修改。运用你的专业判断，该质疑就质疑，也可以要求 AI 说明得更清楚。

Listen, Then Push Back-Follow ups:

“我喜欢这个，但它太难了，你可以把它简化一下吗？”

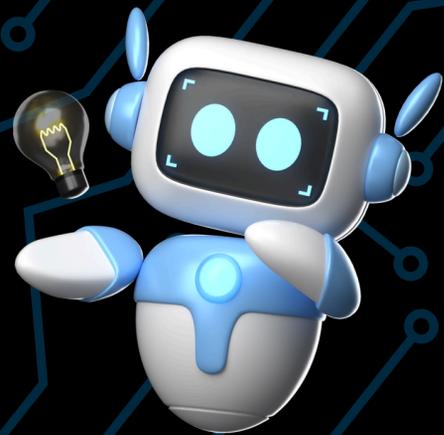
“你给的第一个想法真的很好，不过我在想，如果把它设计成一个 30 分钟的活动，会是什么样子？”

“我的班级里有许多学习方式不同的学生，你能不能为不同的学习风格提供一些示例？”

保持礼貌的语气，会让整个对话轻松又有帮助。

T.A.L.K. FRAMEWORK

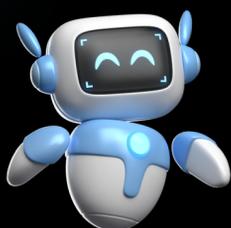
Use AI like a trusted collaborator: speak naturally, follow your curiosity, and let it help you build something meaningful.



K

KEEP IT GOING...
THEN CREATE

+ CREATE



利用对话，一起把想法建构出来。

当你理清自己的思路之后，可以让 AI 帮你把想法具体化。
当你们达到一致时，你就可以请它帮助你制作

Keep It Going... Then Create

请把我们一起 brainstorm 的内容整理成一份课程计划。

请为我起草一封给家长的信、一份评分量表或一份练习单，内容关于.....

请改进或为现有活动做差异化调整。

请为此创建一个自定义 GPT / 聊天机器人提示词。

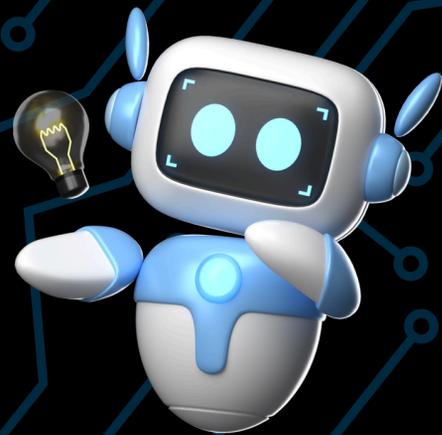
请设计一个以此为主题的项目式学习单元。

请根据我们的对话，帮我生成选择板、课堂挂图或视觉化材料。

Key Shift: Don't start with "make me a lesson."
Start with a conversation. Then let AI help build what you've envisioned.

T.A.L.K. FRAMEWORK

Use AI like a trusted collaborator: speak naturally, follow your curiosity, and let it help you build something meaningful.



PRO TIP!



How you treat your AI matters

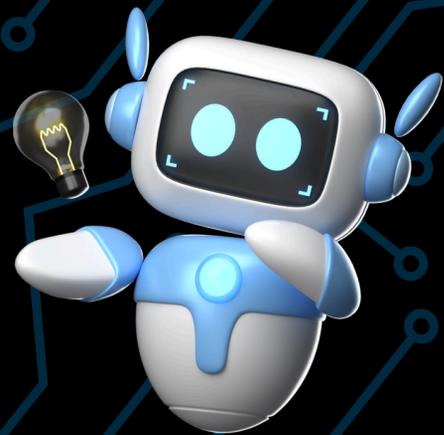
Ensure that when you are speaking to your AI thought partner you treat it the way you would want to be treated.

Importance of tone

当你把 AI 当成思维伙伴来互动时，用和人与人协作时相同的礼貌和语气非常重要。以友善、清晰、尊重的方式表达，不只是良好数字公民素养的体现，也能帮助你提出更深入、更有效的问题。说“请”、使用完整句子、把你的想法当作真正的探究来表达，都能让交流变得更加合作、更有成效。记住，虽然 AI 不是人，但我们的沟通方式依然会影响对话的品质。

T.A.L.K. FRAMEWORK

Use AI like a trusted collaborator: speak naturally, follow your curiosity, and let it help you build something meaningful.



PRO TIP!



Expand your AI use!

AI can serve as a thought partner—not just a task-doer

The Big Idea

“使用 AI 最好的方式，不是让它替你完成工作，而是让它与你一起思考，这样你们才能共同创造出更好的东西。”

LinkedIn
@SHANNONDOAK



DOAK